bjb

一生現役。新しい生き方を提案

2022

Vol.02

あの頃も今も、幸運は自分で引き寄せる

田中美奈子さんインタビュー

「オールナイトTOKAI」の
“いいタマGALS”メンバーが再集結

バブル期のこと、語ります！

今話題のゴージャスな室内ゴルフ練習場

Lounge Range体験レッスンレポ

一生現役。
新しい生き方を提案
bjb

www.bjb.life

interview 02

華やかなバブル期を経ても、ずっと変わらず自分を貫く

田中美奈子さんインタビュー

24時間戦っていたあの頃

デビュー当時はとにかく忙しかったですね。今振り返っても驚きますが、睡眠時間は1週間に10時間！1日5食なのにどんどん痩せていくハードなスケジュールでした。

〝24時間戦えますか？〟というCMや、〝5時から男〟という言葉が流行っていて、終業時間が近づくとサラリーマンが元気になる時代（笑）。みんな遊ぶために働き、女性はボディコンを着てアピール。テンションが高い時代でした。ドラマ撮影でもお金の使い方が現実離れしていましたが、あの頃の金銭感覚はすごかったですね。

仲間の存在に助けられる

バブルがはじけた後は仕事がうまくいかず、大変だった方も少なくなかったと思います。でも、この時代に活躍した人は、辛いことも〝糧〟にして、今でも活躍しています。〝生きていればなんとかなる！前を向いていればなんとかなる！〟っていう気持ち、そして〝みんなと今を分かち合いたい〟という仲間を大切にする気持ちが強かったように感じます。

私の芸能界での転換期は、ドラマ『ゴリラ・警視庁捜査第8班』に出演させていただき、渡哲也さんと出会ったこと。渡さんは仕事に対して厳しい人でしたが、同時にスタッフを大切にする気持ちも強く、私のハードスケジュールを心配して、事務所に直談判してくださったことも。

また撮影後、お世話になった地元の方々に料理やお酒を振る舞われたり、なんと私にはドラマ内で使用した車と同じものをプレゼントしてくださったり、ケタ違いの懐の深さ。その影響で、私も大好きなパラオにスタッフを招待し、みんなで楽しい時を過ごしたことを思い出します。今でもおいしいものはたくさん買ってお裾分けします。

〝みんなで共有したい〟という気持ちが先立ってしまうのは、渡さんの教えとバブル期の名残があるからなのかもしれません（笑）。

根っこの部分は昔から変わりませんが、今はいい意味で執着がなくなり、自分の望む仕事を選んでいけたらと思っています。私、〝絶対にこうなる！〟という引き寄せ力が強いんです。

ドラマで“悪女”役を一手に引き受けていたあの時代も普段着はTシャツにジーンズのアウトドア派でした

憧れのキャンピングカーアンバサダーに就任

ボディコンのイメージが強い私ですが、昔から普段着はTシャツとジーンズでアウトドア好き。等身大の自分で仕事をしたいと思っていたら、2年前より日本RV協会の公式キャンピングカーアンバサダーに就任することができました。そして、今年から公式親善大使に。

キャンピングカーなら、移動も寝食もソーシャルディスタンス。コロナ禍の今でもいろんな土地を巡ることができます。さらに備蓄もでき、災害時の避難場所にもなります。今の時代、一家に一台ぜひおすすめしたいですね。

これからは好きなことで人の役に立ちたい

withコロナが長く続いていますが、私たち家族はwithキャンピングカー！将来は夫が若い頃に住んでいたサンディエゴ、私が大好きなパラオ、そして東京の3つを拠点に活動していきたいと考えています。自分が好きなことで誰かの役に立つことができたら幸せ。そのためにも元気で長生きして、バブル時代同様、自らの手で幸運を引き寄せていきたいですね。

（取材・文／近藤鈴佳　撮影／小林正克）

田中美奈子さんのインタビューの様子が動画で見られます

Profile ｜ 田中 美奈子 ｜ 1967年千葉県出身。85年デビュー。瞳に1億円の保険をかけたことも話題に。現在、2児のママ。

bjb とは？

人生100年時代といわれる今、これからもずっと輝き、
楽しく歳を重ねるために、引退しない生き方を提案するメディアです。

Instagram

「オールナイトTOKAI」の“いいタマ!GALS”のメンバーが再会。

バブル期の思い出話なら何時間でも語れます!

空前の「女子大生ブーム」でもあったバブル期。東海地区の深夜番組「オールナイトTOKAI」でも“いいタマ!GALS”と呼ばれる女子大生たちが人気を博していました。そのメンバーだった村瀬美樹さん、松波利佳さんが38年ぶりに再会。バブル期の思い出について語っていただきました。(取材・まとめ/Umi)

村瀬美樹さん
1963年愛知県生まれ。金城学院短期大学在学中に“いいタマ!GALS”に加入。タレント、舞台女優、結婚式の司会などで活躍後、現在は食育指導士などで活動中

松波利佳さん
1965年東京都生まれ。金城学院短期大学在学中に“いいタマ!GALS”に加入。現在もフリーアナウンサー、イベントプロデュース、講演、執筆などマルチに活躍中

1ヵ月の海外ロケにも行けた贅沢な時代

あの頃は番組の企画が大胆でした。“いいタマ!GALS”が街に出て「おねだりキッス」や、ゲームで負けたらバリカンで、男の子を坊主にしちゃうなんて企画も!視聴率が上がってくると、街中で私たちを見た途端、逃げ出す男の子もいました。
サイパンやプーケットなど、海外ロケにもたくさん行かせてもらいました。名古屋で「世界デザイン博覧会」が開催された時は、1ヵ月間の海外ロケも!アメリカとヨーロッパを巡って産業デザイナーたちに取材しました。今思うと夢のようです。
忙しい合間をぬってコンパにも参加していました。1次会終了後はディスコ!盛り上がると「これから海行く?」なんてことも。みんな寝る間も惜しんで遊んでいました。

キャンパス内はハマトラ派、サーファー派、ニュートラ派がいました。サーファー派は、アロハシャツやライトニング・ボルトのトレーナー。ハマトラ派は、花柄ブラウスに裾広のパンツ。キタムラのバッグは必須アイテムで、イヴ・サンローランのウェッジシューズも大流行していましたね。

お手頃な学生ツアーにもよく参加しました。スタッフの男子学生は面白くてノリのいい人たちばかり。夏は船で沖縄、与論島や新島、冬はバスで栂池や八ヶ岳のスキー場へ。金曜の夜にバスに乗って土日スキーをして日曜の夜に帰る、というパターンでした。

楽しかったバブル期を経て今、そしてこれから

「棺桶の蓋は自分で閉める!」村瀬さん

芸能活動は引退し、現在は食育指導士として、健康食品を使っての食育レッスン、カラーボトル(オーラライト)を使ってのカウンセリング、パーソナルカラー診断を自宅にて開催しています。
今思うと、バブル時代は好き勝手し放題でした。これからは「ニコニコ笑顔でありがとうと言えるおばあちゃん」を目指し、息子3人が結婚した際、お嫁さんにも好かれる姑になりたいです。そのためにも健康でいることが大切なので運動もしています。
そして人生の最後は「自分で棺桶の蓋を閉める(笑)!」しっかり自分の人生を生き、最後は自分で締めくくる、そんな人生後半を過ごしたいです。

「やるか、もっとやるか、の2択しかない」松波さん

今は、フリーアナウンサー(ラジオパーソナリティー)、イベント司会、コメンテーター、テレビショッピングキャスター、イベントプロデュース、キャスティングの他、2000年に設立した幼児託児所の経験を生かして講演、執筆などで日々忙しくしています。
私は、飲めなくなったら生きている意味がないと思うくらいお酒を飲む時の雰囲気が大好き。そのためにも元気にお酒を飲める体を作っていきたいです。「いつ死んでも後悔しない生き方」が信条。みんなが一生懸命遊んで、働いて、エネルギッシュだったバブル期。そんな時代を過ごした私だからこそ、これからも「やるか、やらないか」ではなく、「やるか、もっとやるか」しか選択肢がない(笑)。常に攻めの気持ちで人生後半も楽しく過ごしていきたいです。

もっと詳しいお話は、bjb.lifeで

Present

ルージュ世代におすすめ!
話題の商品を抽選でプレゼント

応募締切
2022年
7月15日(金)

2名様

株式会社インペリアル
1 8mmあこやパール スルーペンダント
(チェーンSILVER925 42cm使用)

日本が誇る「あこやパール」。ベストサイズの8mmパールにチェーンを通しきりにしたスルーペンダント。真珠が動くのでいつでも胸元に落ち着きます。カジュアルにもフォーマルにも使いやすいジュエリーです。

株式会社インペリアル

3名様

2 株式会社プレム ヘアボリューマイザー

プッシュしてほぐすだけで、瞬時にボリュームアップ。ふんわりヘアを長時間キープしてくれます。紫外線からもカバーし、不快な臭いを防ぐ効果も。ノンシリコン、天然素材使用。男女共にお使い頂けます。

株式会社プレム

2名様

3 湯葉と豆腐の店 梅の花 梅の花ギフトセット

懐石料理を中心とした和食レストラン「湯葉と豆腐の店 梅の花」の湯葉揚げ、とうふしゅうまい、生麸など6種類が入った「ちょっとずつセット」。人気の逸品を集めたギフトセットです。

株式会社梅の花

プレゼントのご応募には、bjbの会員登録が必要になります(登録料は無料)。

会員になると

①豪華プレゼントに応募ができます
②コミュニティに参加して投稿ができます
③イベント、交流会、講演会などに参加できます

会員登録はこちらから

www.bjb.life
2022年5月20日発刊　発行/株式会社エンファム.　発行人/森光太郎
〒105-0014 東京都港区芝2-30-6 ファインラック芝2F　info@bjb.life
※表示の料金は全て税込です。

「一生引退しない人生」。ルージュ世代を楽しむためのメディアサイト
毎日をより楽しく充実させるための情報や仲間作りの場を提供しています。

ラグジュアリーな空間で世界220のコースを堪能

最新マシンでスコアも気分も上がるインドアゴルフ場

LOUNGE RANGE

SPECIAL CONTENT

Indoor Golf Course
LoungeRange

コロナ禍の今、巷ではゴルフ熱が再燃しています。年1ゴルファーだった私も実はその一人。会員制インドアゴルフ場「ラウンジ レンジ」は確実にゴルフの腕が上がるという噂を聞き、早速足を運んでみました。

取材・まとめ／近藤鈴佳
撮影／小林正克

(株)エンファム.
kotaro

COUPON
3店舗限定クーポン

**神保町・田園調布・新横浜
全てのプラン50%OFF**

クーポンは下のQRコードから
bjb会員登録の上、お申し込みください。

※1：特別割引料金は入会～6ヵ月。7ヵ月目以降は通常料金となります。
※2：特別料金にて入会の場合、1年間は退会できませんので予めご了承ください。

最新マシンを駆使し 改善点を可視化する

ゴルフ練習場に通いつめても、なかなか腕が上がらないと感じている人は多いのではないだろうか。

この「ラウンジ レンジ」は他の練習場とひと味違う。私がそう感じた理由の一つが、ラウンド特化ゴルフシミュレーター「GOLFZON」の最高機種、「VISION PLUS」が持つ高いパフォーマンスだ。

〝練習モード〟でスイングをすれば、打席付近にある大型モニターでインパクト時の動画を確認でき、随時フォーム修正が可能。さらに、ボールがクラブヘッドのどの部分に当たったか、どんな角度で飛んだか…といった詳細なデータが出るため、細部を振り返りながら練習を繰り返し、上達するのが実感できる。いわば「超短セルフPDCA」の実現マシン。

また〝ラウンドコース〟では、床が左右前後に傾斜し、現実感を演出しつつ難易度を上げる。このように、実際のコースに出たような感覚でプレーできるのがいい。

プロ御用達のマシンで 集中トレーニング

最新機種のプロジェクターが最適なラインを映し出してくれるので、最高のパターをイメージしながら練習できる。プレーの要である最終パットを決めるべく、ひたすら無心になってボールと向き合ううちに時間が経つのを忘れていた。このシステムを利用して練習をするプロ選手が多いというのも、うなずける話だ。

24時間自分仕様で スマートに使いこなす

私も含め、普段忙しくしている人にとって一番の魅力は、24時間予約が可能なところだろう。空いている時間に予約ができればすぐにプレーできるので、常に練習したいと思っている人には嬉しい限り。また、スタッフが常駐せず、誰にも会わずに完全なプライベート空間で過ごすことができるというのも高ポイント。練習に疲れた時には、ゴルフレンジの後ろに心地よいソファーが控えている。会員になれば、いつでも一人招待することができるので、打ち合わせ空間として使用したり、デートに使ったりと、自分仕様でいろいろな使い方ができそうだ。

また、3カ月ごとに新調される最新モデルのクラブがレンタルできるのも魅力のひとつ。シューズとグローブさえ持っていれば、仕事帰りにふらっと立ち寄ることができる。気持ちが上がるのはもちろん、ゴルフの腕も上がること間違いなしの「ラウンジ レンジ」。私たちbjb世代のゴルファーにとって、最高に使い勝手のいい練習場になりそうだ。

**無人受付で非接触。
24時間いつでも使用可能！**

入室時間になると、スマホのアプリにルームキーが届く。誰にも会わずに入室でき、ストレスフリー。ラグジュアリーホテルに来たような、リッチな気分になれる。

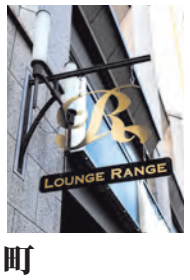
**会員なら、いつでもビジター
1名の招待が可能！**

常に1名を同伴できるので、“1人で黙々とゴルフ特訓に励む日”、“友人やパートナーを誘ってゴルフを楽しむ日”など、プライベート空間を上手に使いこなせる。

**最高峰のゴルフマシンで
練習を重ねるたびに上達可能**

ラウンド特化型のゴルフシミュレーター「GOLFZON」を設置。練習モードでのスイングチェックや、世界220のゴルフコースのプレーなどが自分仕様で楽しめる。

INFORMATION



Lounge Range 神保町

住所：東京都千代田区神田神保町1-103 東京パークタワー1F
電話：03-6421-5071
営業時間：24時間／休日：なし

入会希望の方は、見学や体験を経てからの手続きとなります。ホームページのお問合せからお申し込み後、予約担当者から折り返し連絡をさしあげます。
※現在、東京・神奈川・大阪など26カ所にありますが、申し込み店舗のみ利用可。